









KW 11 Montag 09.03.2026	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
		<b>Bio Reis</b>	A: Z:	<b>Bio Reis</b>	A: Z:	<b>Salatauswahl</b>
	<b>Backfisch vom Feld</b>	A:28/13 Z:	<b>Backfisch Seelachs</b>	A:13/18/31 Z:	<b>Joghurt</b>	A: Z:
	<b>Gemüsesauce</b>	A:29 Z:	<b>Gemüsesauce</b>	A: Z:		A: Z:
		A: Z:		A: Z:		A: Z:



Dienstag 10.03.2026	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
		<b>BIO Polenta</b>	A:19 Z:		A: Z:	<b>Salatauswahl</b>
	<b>Gemüsecurry</b>	A:19 Z:		A: Z:	<b>Obst</b>	A: Z:
		A: Z:		A: Z:		A: Z:
		A: Z:		A: Z:		A: Z:



Mittwoch 11.03.2026	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
		<b>Gemüse-bolognese</b>	A:29 Z:	<b>Rindfleisch-Bolognese</b>	A:29 Z:	<b>Salatauswahl</b>
	<b>BIO Nudeln</b>	A:13 Z:	<b>BIO Nudeln</b>	A:13 Z:	<b>Obst</b>	A: Z:
	<b>Streukäse</b>	A:19 Z:	<b>Streukäse</b>	A:19 Z:		A: Z:
		A: Z:		A: Z:		A: Z:



Donnerstag 12.03.2026	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen	
		<b>Frische BIO Erbsensuppe</b>	A:19 Z:		A: Z:	<b>Salatauswahl</b>
	<b>mit Frischkäse</b>	A:19 Z:		A: Z:	<b>Obst</b>	A: Z:
	<b>Mehr-korn-brötchen</b>	A:13/15/17 Z:		A: Z:		A: Z:
		A: Z:		A: Z:		A: Z:




Liste der Allergene:

<https://goethe-flensburg.de/wp-content/uploads/speiseplan/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>

KW 12 Montag 16.03.2026 	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen		
	Klößchen-gulasch	A:13/30		BIO Putengulasch	A:30/29	Salatauswahl	A:
		Z:			Z:		Z:
	Reis	A:	Reis	Reis	A:	Obst	A:
		Z:			Z:		Z:
Mischgemüse	A:	Mischgemüse	Mischgemüse	A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	
	A:			A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	

Dienstag 17.03.2026  	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen		
	Kartoffelpü mit BIO Milch	A:19			A:	Salatauswahl	A:
		Z:			Z:		Z:
	Kohlrabisticks aus dem Ofen	A:			A:	Obst	A:
		Z:			Z:		Z:
Eisbergsalat	A:			A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	
	A:			A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	

Mittwoch, 18.03.2026  	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen		
	Gemüse-frikadelle	A:29			A:	Salatauswahl	A:
		Z:			Z:		Z:
	Apfel-Möhrensalat	A:			A:	Obst	A:
		Z:			Z:		Z:
BIO Käseknudeln	A:13/19			A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	
	A:			A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	

Donnerstag 19.03.2026  	Tagesgericht (V)		Alternativgericht		Für die Schulen		
	Spargelsuppe	A:19	Spargelsuppe	Spargelsuppe	A:19	Salatauswahl	A:
		Z:			Z:		Z:
	Veggie-klößchen	A:13/28		Geflügel-klößchen	A:18/30	Wackel-pudding	A:
		Z:			Z:		Z:
BIO Roggen-brötchen	A:15		BIO Roggen-brötchen	A:15		A:	
	Z:			Z:		Z:	
	A:			A:		A:	
	Z:			Z:		Z:	

Liste der Allergene:

<https://goethe-flensburg.de/wp-content/uploads/speiseplan/zusatzstoffe-und-allergene.pdf>